

送迎相談可

新高尾・井野

浜尻・貝沢・新保

箱田・川曲

大和根

東

1UP PLAY PARK

春やすみ

特別スポーツ教室

フットステージ新前橋校

2026.3/23(月) ~ 4/4(金)

WEBからのお申し込みはこちら!



2/28(土)までの申込みで最大¥3,300OFF!!

お気軽にお問い合わせください

050-1724-0685

3月23日(月)

16:30-17:10 リズム
17:20-18:00 リズム
17:15-18:30 サッカー戦術
18:40-20:00 サッカーGK

3月24日(火)

16:30-17:30 マルチスポ
17:30-18:30 サッカーJ
18:40-20:00 サッカーSGK

3月25日(水)

16:30-17:30 サッカーK
17:30-18:30 体幹+運動マス
18:40-20:00 体幹+アジ

3月26日(木)

16:30-17:20 マルチスポ
17:30-18:30 かけっこ
18:40-20:00

3月27日(金)

10:00-10:50 マルチスポ
11:00-11:50 リズムジャンプ

15:30-16:20 かけっこ
16:30-17:20 サッカーK
17:30-18:30 サッカーJ
18:40-20:00 サカードリ

3月30日(月)

10:00-10:50 サッカーJ
11:00-11:50 かけっこK/J
15:30-16:20 マルチスポ
16:30-17:10 スポーツリズム
17:20-18:00 スポーツリズム
17:15-18:30 サッカー戦術
18:40-20:00 サッカーGK

3月31日(火)

10:00-10:50 サッカーK
11:00-11:50 体幹+運動マス

15:00-15:40 かけっこK/J
16:30-17:30 マルチスポ
17:30-18:30 サッカーJ
18:40-20:00 サッカーSGK

4月1日(水)

10:00-10:50 マルチスポ
11:00-11:50 かけっこ

15:30-16:20 体幹+運動マス
16:30-17:30 サッカーK
17:30-18:30 体幹+運動マス
18:40-20:00 体幹+アジリティ

4月2日(木)

10:00-10:50 リズムジャンプ
11:00-11:50 体幹+運動マス

15:30-16:20 サッカーK
16:30-17:20 マルチスポ
17:30-18:30 かけっこ
18:40-20:00

4月3日(金)

10:00-10:50 マルチスポ
11:00-11:50 リズムジャンプ

15:30-16:20 かけっこ
16:30-17:20 サッカーK
17:30-18:30 サッカーJ
18:40-20:00 サカードリ

【参加費用】※支払いは事前決済、参加クラスは要予約制。

1 コマ→2,200円
3 コマ→4,400円
6 コマ→6,600円
回数無制限→11,000円

詳細はHP/INSTAGRAMから

1UP PLAY PARK



株式会社1UP

1UPスポーツクラブ

会場フットステージ新前橋

☎050-1724-0685



【クラス説明】

- リズムトレーニング→音楽に合わせてジャンプ&ステップ
- かけっこ→楽しく走る
- マルチスポーツ→様々な種類のスポーツを日替わり実施
- 体操→ストレッチで柔軟性UP、鉄棒やマット運動を実施
- 体幹+運動マスター→楽しく体幹を鍛えたり、運動神経UP
- 体幹+アジリティ→スピード・敏捷性を強化
- サッカーK/J→楽しむことを優先したサッカー教室
- サカードリブル→ドリブル中心のトレーニング
- サッカーSGK→シュート+ゴールキーパー向けのトレーニング
- サッカー戦術→中～上級者向け、サッカーIQを鍛えます
- サッカーGK→GK専門の技術トレーニングクラス

【対象学年】

- リズムトレーニング→年長～中学3年生
- かけっこ→年長～小学6年生※兄弟など幼児OK
- マルチスポーツ→年長～小学6年生※兄弟など幼児OK
- 体操→年長～小学6年生※兄弟など幼児OK
- 体幹+運動マスター→年長～中学3年生※兄弟など幼児OK
- 体幹+アジリティ→小学2年生～中学3年生
- サッカーK/J→年長～小学6年生
- サカードリブル→小学3年生～中学3年生
- サッカーSGK→小学3年生～中学3年生
- サッカー戦術→小学3年生～中学3年生
- サッカーGK→小学3年生～中学3年生